

# Информация для пациентов

## Как проводится ПЭТ-КТ?

Ваш врач рекомендует Вам пройти обследование ПЭТ-КТ.

ПЭТ-КТ – это комплексное комбинированное обследование, при котором подряд проводятся компьютерная томография (КТ) и позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ), причём пациент при этом не меняет своего положения. Обе установки вставлены в огромную "трубу" глубиной примерно в один метр и диаметром 70 см.

С помощью полученной на снимках КТ анатомической информации возможно максимально точно локализовать пораженные области в организме, которые показывает ПЭТ. Вместе это обеспечивает высокую точность диагностики. Именно поэтому КТ в этом случае нужна также тогда, когда уже есть результаты ранее проведённых обследований КТ.

ПЭТ – метод диагностики, при котором используются радиоактивные препараты, в основном радиоактивно маркированная глюкоза.

### В связи с применением глюкозы:

- Перед визитом в ПЭТ-центр, пожалуйста, **ничего не ешьте**, как минимум, 8 часов.
- Пить разрешается, но только напитки, **не содержащие калорий**, то есть чай или кофе (без молока и сахара) или минеральную воду.
- Вы должны предупредить врача, если Вы страдаете **диабетом, аллергиями** или **заболеваниями щитовидной железы**. В этих случаях проведение процедуры несколько модифицируется.

До начала непосредственно обследования, Вам вводят в вену микроскопическую дозу радиоактивного препарата. В зависимости от того, что именно исследуется, иногда дают пить специальный контрастирующий состав. Если потребуется, Вы можете получить успокаивающие средства или/и спазмолитики.

Затем, в течении 45-60 минут, Вас попросят спокойно лежать в маленькой отдельной комнате. При этом не следует ни читать, ни разговаривать и вообще как можно меньше двигаться, чтобы препарат равномерно распределялся по организму.

Само обследование занимает в среднем 30-45 минут. В целом в ПЭТ-центре Вы пробудете 2-3 часа. После этого Вы можете отправиться домой. Если Вы не применяли успокаивающие средства, вы сможете управлять транспортными средствами.

### Очень просим Вас:

- Если у Вас вопросы, пожалуйста, говорите с нами об этом заранее, перед обследованием, чтобы было достаточно времени для обсуждения.
- Приходить следует строго в назначенное время, так как медикаменты заказываются индивидуально для Вас и могут быть использованы только в течение 1 часа.
- Если вы не сможете прийти на обследование, сообщите нам об этом как можно раньше, желательно не позднее, чем за 2 дня до назначенного срока.