

# Informationsblatt

## zur Durchführung einer PET-CT-Untersuchung

Sehr geehrte Patientin,  
Sehr geehrter Patient,

ihr behandelnder Arzt hält eine Untersuchung durch PET-CT für erforderlich.

Dies ist eine kombinierte Untersuchung, bei der unmittelbar hintereinander eine Computertomographie (CT) und eine Positronen-Emissions-Tomographie (PET) durchgeführt werden. Beide Geräte sind in einer etwa einen Meter langen Röhre mit einem Durchmesser von 70 cm eingebaut. Die CT dient zur verbesserten Berechnung der erzeugten Bilder der PET und zur genauen Zuordnung von Befunden in Ihrem Körper. Sie erfolgt in gleicher Lagerung Ihres Körpers und muss daher auch durchgeführt werden, wenn bereits andere CT-Befunde vorliegen.

Die PET ist ein Verfahren, das mit einem radioaktiven Medikament, meist mit radioaktiv markiertem Zucker (Glukose) durchgeführt wird.

### Wegen der Verwendung von markiertem Zucker müssen Sie:

- Mindestens 8 Stunden vor der Untersuchung *nüchtern* bleiben.
- Sie dürfen **ungesüßte kalorienfreie Getränke** (Kaffee oder Tee ohne Milch, Früchtetee, Mineralwasser) nach Bedarf trinken.
- Falls Sie an einem **Diabetes** (Zuckerkrankheit), **Allergien** oder **Schilddrüsenerkrankungen** leiden, müssen wir die Vorbereitung evtl. verändern. Dies sprechen wir mit Ihnen ab.

Die Untersuchung beginnt mit der Injektion des radioaktiven Medikaments in eine Vene. Vorher kann in Abhängigkeit von der Fragestellung eine orale Kontrastmittelgabe erforderlich sein.

Danach müssen Sie 45 bis 60 Minuten im Liegen warten. Dabei sollen Sie sich möglichst nicht bewegen, nicht reden und nicht lesen. Wenn nötig wird noch ein Beruhigungsmittel und/oder ein Spasmolytikum gegeben. Für die Verbesserung der CT-Diagnostik kann in Abhängigkeit von der Fragestellung eine intravenöse Kontrastmittelgabe sinnvoll sein.

Die direkte Untersuchungszeit beträgt in der Regel 30-45 Minuten. Nach Ende der Untersuchung (insgesamt ca. 2 bis 3 Stunden) können Sie nach Hause gehen. Falls keine Beruhigungsmittel verabreicht wurden sind Sie sind völlig verkehrstüchtig.

### Bitte beachten Sie:

- Falls Sie Fragen oder Unklarheiten haben, bitten wir Sie, diese mit uns möglichst vor dem Untersuchungstermin zu besprechen.
- Wir bitten Sie, den Untersuchungstermin unbedingt einzuhalten, denn das Medikament wird direkt für Sie bestellt und ist nur ca. 1 Stunde verwendbar.
- Falls Sie den Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können, müssen wir Sie um rechtzeitige Benachrichtigung bitten, möglichst 2 Tage vor dem geplanten Termin.